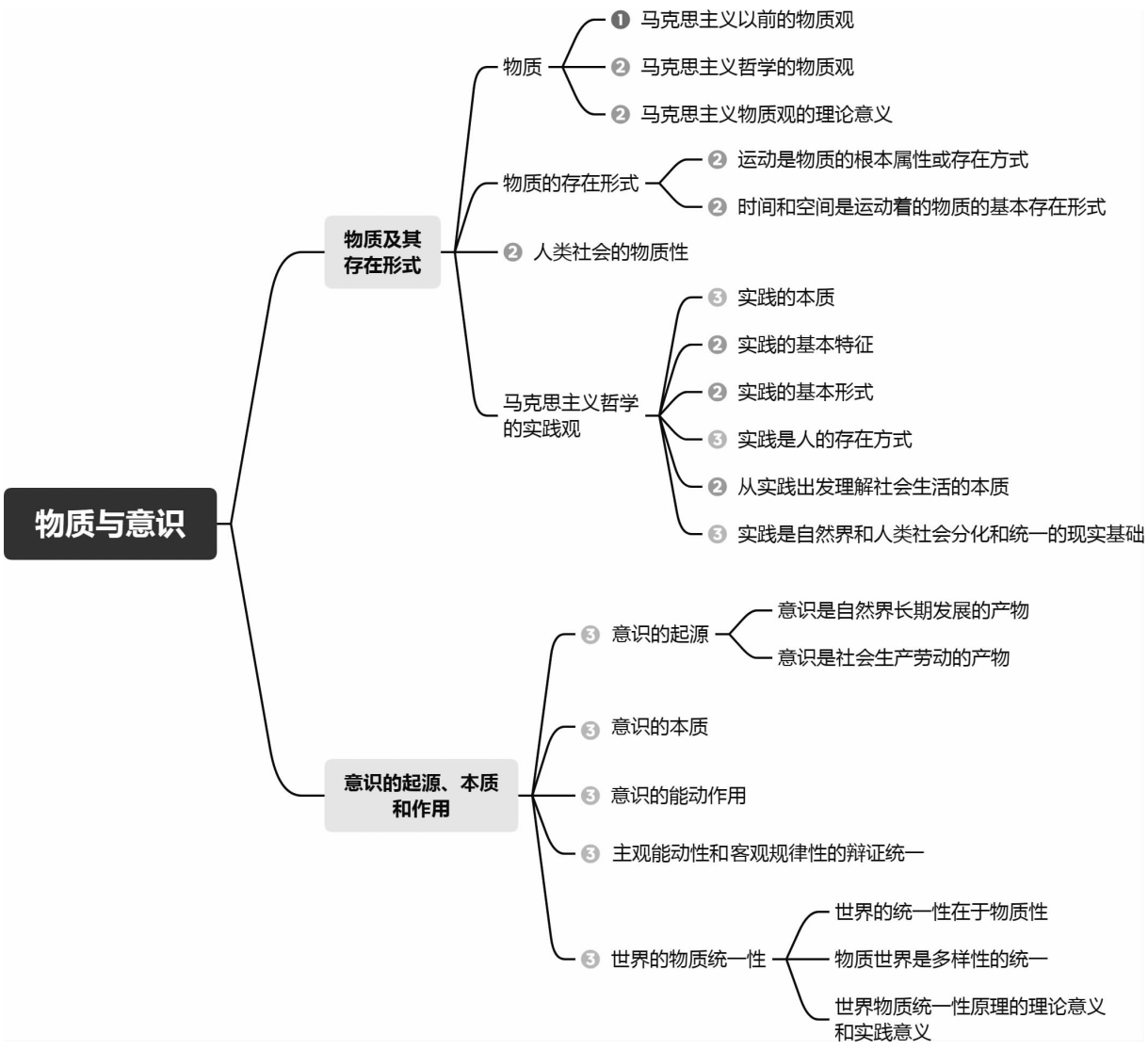
第二章　物质与意识

本章知识串讲

要点集结



第一节　物质及其存在形式

必会考点

1. 了解马克思主义以前的物质观。

2. 理解马克思主义哲学的物质观和马克思主义物质观的理论意义；运动是物质的根本属性或存在方式，时间和空间是运动着的物质的基本存在形式；人类社会的物质性；实践的基本特征和基本形式，从实践出发理解社会生活的本质。

3. 掌握实践的本质，实践是人的存在方式，实践是自然界和人类社会分化和统一的现实基础。

知识精讲

一、物质

1. 马克思主义以前的物质观（了解）

世界是物质的世界，对物质的正确理解是我们认识和把握世界本质和规律的前提。一切唯物主义哲学都是从这一前提出发，把物质范畴作为自己的理论基石。

从古到今，唯物主义对物质的理解，经历了从朴素到科学、从片面到比较全面的过程。

古代朴素唯物主义用某一种或几种物质作为本原来解释世界，在当时具有合理性和进步性。但是，把物质等同于具体的物质形态，又具有局限性。

近代形而上学唯物主义以近代科学为基础，把物质等同于物质的微观结构层次——原子，虽然使唯物主义对物质概念的理解建立在自然科学发现的基础上，却不能正确理解哲学的物质概念与自然科学的物质概念之间共性与个性的关系，因而经不起进一步发展的检验，也经不起唯心主义的进攻。

2. 马克思主义哲学的物质观（理解）

马克思批判了旧唯物主义对物质世界的直观、消极的理解，强调要从能动的实践出发去把握现实世界。

恩格斯总结了19世纪哲学和自然科学的发展成果，对物质概念做了初步概括："物、物质无非是各种物的总和，而这个概念就是从这一总和中抽象出来的。"

列宁对物质概念做了全面的科学的规定："物质是标志客观实在的哲学范畴，这种客观实在是人通过感觉感知的，它不依赖于我们的感觉而存在，为我们的感觉所复写、摄影、反映。"列宁的这一界定继承和汲取了以往唯物主义理解物质存在和物质概念的合理内容，实现了物质定义的科学化，表明了物质就是不依赖于人类的意识而存在，并能为人类的意识所反映的客观存在。

3. 马克思主义物质观的理论意义（理解）

马克思主义的物质范畴从现实存在着的自然与社会存在中抽象出了其共同特性——客观实在性，具有深刻的理论意义。

（1）坚持了唯物主义一元论，同唯心主义一元论和二元论划清了界限。马克思主义是从物质与意识的对立统一关系中把握和规定物质的，物质最本质的规定是客观实在性，这就指明了物质对于意识的独立性、根源性，以及意识对于物质的依赖性、派生性。

（2）坚持了能动的反映论和可知论，批判了不可知论。物质这一客观存在是可以认识的对象。世界上只存在尚未认识的东西，不存在不可认识的东西。

（3）体现了唯物论和辩证法的统一，克服了形而上学唯物主义的缺陷。认为客观实在性是物质的唯一特性，既肯定了哲学物质范畴同自然科学物质结构理论的联系，又把它们区别开来。从个性中看到共性，从相对中找到绝对，从暂时中发现永恒，这是马克思主义物质观体现的唯物辩证法。

（4）体现了唯物主义自然观与唯物主义历史观的统一，为彻底的唯物主义奠定了理论基础。揭示了自然和社会的物质性，建立了统一说明自然历史过程的唯物主义原则，实现了唯物主义自然观和历史观的辩证统一。

学习提示

考生须重点掌握马克思主义哲学的物质观，易考单选题。

真题展示

1.（2021年河北单选第3题）物质的唯一特性是客观实在性，客观实在性是（　　）。

A. 自然物质的个性　　B. 一切物质的共性

C. 物质的具体形态　　D. 物质的存在方式

解析 B　马克思主义的物质范畴从现实存在着的自然和社会存在中抽象出了其共同特性——客观实在性。

2.（2020年河北单选第3题）物质的唯一特性是（　　）。

A. 实际存在　　B. 运动变化　　C. 客观实在性　　D. 可感知性

解析 C　物质的唯一特性是客观实在性，它存在于人的意识之外，为人的意识所反映。

二、物质的存在形式

1. 运动是物质的根本属性或存在方式（理解）

（1）物质与运动。

①运动是物质的根本属性。世界是物质的，物质是运动的。运动是标志一切事物和现象的变化及其过程的哲学范畴。

②物质和运动不可分割。第一，物质是运动着的物质，脱离运动的物质是不存在的。设想有不运动的物质，将导致形而上学。第二，运动是物质的运动。物质是一切运动变化和发展过程的实在基础和承担者，世界上没有离开物质的运动，任何形式的运动都有它的物质载体。设想无物质的运动，将导致唯心主义。

（2）运动与静止。

①静止的含义。物质世界的运动是绝对的，而物质在运动过程中又有某种相对的静止。相对静止是指物质运动在一定条件下的稳定状态，具体包括两种状态：空间的相对位置暂时不变和事物的根本性质暂时不变。

②绝对运动和相对静止是辩证统一的关系。运动和静止相互区别。运动的绝对性体现了物质运动的变动性、无条件性；静止的相对性体现了物质运动的稳定性、有条件性。运动和静止相互联系。运动和静止相互依赖、相互渗透、相互包含，“动中有静，静中有动”。无条件的绝对运动和有条件的相对静止构成了对立统一的关系。夸大静止，否定运动，将导致形而上学；夸大运动，否定静止，将导致诡辩论。

2. 时间和空间是运动着的物质的基本存在形式(理解)

(1) 时间、空间的含义及特点。

时间是指物质运动的持续性、顺序性，特点是一维性，即时间的流逝一去不复返。

空间是指物质运动的广延性、伸张性，特点是三维性，即空间具有长、宽、高三方面的规定性。

时间和空间是物质运动的基本存在形式。

(2) 物质、运动、时间、空间具有内在的统一性。物质运动总是在一定的时间和空间中进行的，没有离开物质运动的“纯粹”时间和空间，也没有离开时间和空间的物质运动。物质运动与时间和空间的不可分割，证明了时间和空间的客观性。

具体物质形态的时空是有限的，而整个物质世界的时空是无限的；物质、运动、时间和空间的客观实在性是绝对的、无条件的；物质、运动、时间和空间的具体特性是相对的。

学习提示

考生须重点掌握马克思主义哲学运动与静止的关系，易考单选题。

真题展示

1. (2021 年河北单选第 11 题)关于物质和运动的关系，正确的观点是(　　)。

A. 物质是运动的主体，运动是物质的根本属性

B. 物质是运动的形式，运动是物质的内容

C. 物质是运动的原因，运动是物质的结果

D. 物质是运动的本质，运动是物质的现象

解析 A　物质的根本属性是运动。运动是标志一切事物和现象的变化及其过程的哲学范畴。物质和运动是不可分割的，运动是物质的运动，物质是运动的物质。离开物质的运动和离开运动的物质都是不可想象的。

2. (2020 年河北单选第 4 题)在运动和静止的关系上，下列论断正确的是(　　)。

A. 运动中不包含静止　　B. 静止中不包含运动

C. 运动就是静止，静止就是运动　　D. 动中有静，静中有动，动静结合

解析 D　运动和静止相互依赖、相互渗透、相互包含，“动中有静，静中有动”。

3. (2019 年河北单选第 3 题)物质的存在形式和根本属性是(　　)。

A. 客观实在性　　B. 实践性　　C. 唯一性　　D. 运动

解析 D　物质的根本属性是运动。运动是标志一切事物和现象的变化及其过程的哲学范畴。

4. (2019 年河北单选第 5 题)“风定花犹落，鸟鸣山更幽”，诗句包含的哲学观点是(　　)。

A. 静止是绝对的　　B. 运动是相对的

C. 静中有动，动中有静　　D. 静止是无条件的

解析 C　“风定花犹落，鸟鸣山更幽”的意思是，风对于花来说是静止的，但花不会因为风的静止而停止凋谢，这说明运动是绝对的；鸟鸣更衬托出山的幽静，说明了静中有动，动中有静。

5.（2018 年河北单选第 12 题）有一副对联，上联“橘子洲，洲旁舟，舟行洲不行”，下联“天心阁，阁中鸽，鸽飞阁不飞”。这形象地说明了运动和静止是相互依存的，静止是（　　）。

A. 运动的普通状态　　B. 运动的内在原因

C. 运动的存在方式　　D. 运动的度量尺度

解析 D　物质世界的运动是绝对的，而物质在运动过程中又有某种相对的静止。静止是运动的特殊状态，是运动的度量尺度。时间和空间是物质运动的存在形式。

6.（2017 年河北单选第 3 题）“机不可失，时不再来”，从哲学的角度看，这句话说明了（　　）。

A. 时间的客观性　　B. 时间的绝对性

C. 时间的一维性　　D. 时间的无限性

解析 C　时间是指物质运动的持续性、顺序性，特点是一维性，即时间的流逝一去不复返。“机不可失，时不再来”说明了时间的一维性。

三、人类社会的物质性（理解）

人类社会本质上是物质的。

（1）人类社会是物质世界发展到一定阶段的产物，是物质世界的一部分，是物质存在的一种特定形态。

（2）社会中虽然也包含精神现象，但从根本上讲人类社会是一种物质性的存在。

（3）人类社会的自然基础是物质的，人类获取生活资料的生产活动是物质的，特别是物质资料的生产方式构成了人类社会存在和发展的基础，集中体现着人类社会的物质性。

四、马克思主义哲学的实践观

实践的观点是马克思主义的基本观点。以实践为基础，从整体上把握人与世界的关系，是马克思主义世界观的重要内容。

1. 实践的本质（掌握）

实践是指人类能动地改造世界的社会性的物质活动。

2. 实践的基本特征（理解）

（1）实践具有客观实在性。实践是人类改造世界的客观物质活动，它本质上是客观的、物质的活动。

①构成实践活动的诸要素，即实践的主体、客体和中介，都是可感知的客观实在。

②实践的水平、广度、深度和发展过程，都受到客观条件的制约和客观规律的支配。

③实践能够引起客观世界的某种变化，可以把人脑中观念的存在变为现实的存在，给人们提供现实的

成果。实践的这一特征，把它同人的主观认识活动区别开来。

（2）实践具有自觉能动性。人的实践活动是一种有意识、有目的的活动。目的性是能动性的主要表现。实践是人的自觉能动的活动。

（3）实践具有社会历史性。实践是社会性的、历史性的活动。实践从一开始就是社会性的活动。实践的社会性决定了它的历史性。实践是历史地发展着的实践。

学习提示

本知识点需要考生重点掌握实践的本质和基本特征，易考单选题。

真题展示

1.（2019 年河北单选第 10 题）马克思主义认识论首要的和基本的观点是（　　）。

A. 革命的观点　　B. 阶级的观点　　C. 实践的观点　　D. 矛盾的观点

解析 C　实践的观点是马克思主义认识论的首要的和基本的观点。

2.（2020 年河北多选第 32 题）辩证唯物主义认识论认为实践的特征有（　　）。

A. 直接现实性　　B. 主观能动性　　C. 社会历史性　　D. 阶级性

解析 ABC　实践的基本特征包括客观现实性、自觉能动性和社会历史性。

3.（2021 年河北材料分析第 37 题）

材料 1　马克思指出：虽然蜜蜂建造蜂房使人间许多建筑师感到惭愧，但是它在本质上还是一种本能活动。相反，即使是最蹩脚的建筑师也比最灵巧的蜜蜂高明，因为他在实践前已经在自己的头脑中把它建成了。

——摘自《马克思恩格斯文集》第 5 卷，人民出版社 2009 年版

材料 2　恩格斯指出："社会一旦有技术上的需要，这种需要就会比十所大学更能把科学推向前进。"

——摘自《马克思恩格斯文集》第 10 卷，人民出版社 2009 年版

材料 3　判断认识或理论之是否真理，不是依主观上觉得如何而定，而是依客观上社会实践的结果如何而定。

——摘自《毛泽东选集》第 1 卷，人民出版社 1991 年版

材料 4　我们党现阶段提出和实施的理论和路线方针政策，之所以正确，就是因为它们都是以我国现时代的社会存在为基础的。

——摘自《习近平关于全面深化改革论述摘编》，中央文献出版社 2014 年版

请根据以上材料回答下列问题：

实践有哪些基本特征？

参考答案

实践是指人类能动地改造世界的社会性的物质活动，具有客观实在性、自觉能动性和社会历史性三个基本特征。

3. 实践的基本形式(理解)

(1) 物质生产实践。物质生产实践是人类最基本的实践活动,它解决人与自然的矛盾,满足人们的物质生活资料和生产劳动资料的需要,同时生产和再生产社会的基本经济关系,由此决定着社会的基本性质和面貌。

(2) 社会政治实践。社会政治实践是处理各种政治关系的实践,主要指人们的政治活动。社会政治实践具有鲜明的阶级性。

(3) 科学文化实践。科学文化实践是创造精神文化产品的实践活动,重要形式有科学、艺术、教育等活动。

以上三种实践类型既各具不同的社会功能,又密切联系在一起。其中,物质生产实践是最基本的实践活动,构成全部社会生活的基础;社会政治实践和科学文化实践在物质生产实践基础上产生和发展,受物质生产实践的制约并对其产生能动的反作用。

4. 实践是人的存在方式(掌握)

人类的产生、生存和活动,是以实践为基本方式和标志的。实践构成人类存在的基本方式。

(1) 实践是人所独有的活动。人类积极利用工具改造自然,维持自己的生存和发展。实践不仅形成了人特有的本质,而且只有在实践基础上人类的本质力量才能得到充分体现和确证。

(2) 实践集中表现了人的本质的社会性。人的现实的社会关系都是在实践中生成的,从而使自己成为"一切社会关系的总和"。

(3) 实践对物质世界的改造是对象性的活动。实践活动以人为主体,以客观事物为对象,把人的目的、理解、知识、能力等本质力量对象化为客观实在,创造出一个属人的对象世界。这种对象性的实践活动便构成了人的物质生活本身,人在改造世界的同时也改造着人类自身。

5. 从实践出发理解社会生活的本质(理解)

实践是使物质世界分化为自然界与人类社会的历史前提,又是使自然界与人类社会统一起来的现实基础。一切社会现象只有在社会实践中才能找到最后的根源。从实践出发去理解社会生活的本质,是马克思主义世界观的重要组成部分,实践的观点"必然会导致唯物主义"。

名言

人的本质不是单个人所固有的抽象物,在其现实性上,它是一切社会关系的总和。

——马克思

社会生活的实践性主要体现为三个方面:实践是社会关系形成的基础;实践形成了社会生活的基本领域;实践构成了社会发展的动力。

全部社会生活在本质上是实践的。社会是人类实践的产物。构成社会的人是从事实践活动的人,推动社会运动的力量是千百万人的社会实践活动。社会生活的全部内容就是不断进行的社会实践,实践既是人的自觉能动性表现,也是人的自觉能动性的根源,是人的生命表现和本质特征。

6. 实践是自然界和人类社会分化和统一的现实基础(掌握)

自然界是人类社会形成的前提,是构成人类社会客观现实性的自然基础。人类在实践中创造社会,反过来又影响和制约自然界。

人与自然的关系是在实践中形成的、具有社会性的物质交换关系。抽去社会性这一环节,人与自然的关系就变成了动物与自然的关系。只有通过劳动实践才可能协调人与自然的关系,实现人与自然的和谐统一。

学习提示

本知识点需要考生重点掌握社会生活的本质，是材料题的重要考点。

第二节　意识的起源、本质和作用

必会考点

掌握意识的起源、本质和能动作用；物质和意识的辩证关系原理与主观能动性和客观规律性的辩证统一；世界的物质统一性。

知识精讲

一、意识的起源（掌握）

1. 意识是自然界长期发展的产物

意识从其起源来看是自然界长期发展的产物，是人脑的机能和属性，是物质世界的主观映象。

2. 意识是社会生产劳动的产物

意识不仅是自然界长期发展的产物，也是社会历史发展的产物。社会实践特别是劳动，在意识的产生和发展中起着决定性作用。一方面，劳动为意识的产生和发展提供了客观需要和可能；另一方面，在人们的劳动和交往中形成的语言促进了意识的发展。

二、意识的本质（掌握）

意识是物质的产物，但又不是物质本身。从意识的本质来看，意识是人脑这样一种特殊物质的机能和属性，是客观世界的主观映象。其在内容上是客观的，在形式上是主观的，是客观内容和主观形式的统一。

名言

观念的东西不外是移入人的头脑并在人的头脑中改造过的物质的东西而已。

——马克思

学习提示

意识的本质是重点和易考点，易考单选题。

真题展示

1. （2021年河北单选第6题）马克思指出："观念的东西不外是移入人的头脑并在人的头脑中改造过的物质的东西而已。"这说明意识在内容上是（　　）的，在形式上是主观的。

A. 客观　　B. 发展　　C. 科学　　D. 实践

解析 A　从意识本质来看，意识是人脑这样一种特殊物质的机能和属性，是客观世界的主观映象。因此意识在内容上是客观的，在形式上是主观的，是客观内容和主观形式的统一。题目指出“观念的东西不外是移入人的头脑并在人的头脑中改造过的物质的东西而已”，强调了意识是客观内容和主观形式的统一。

2.（2020 年河北单选第 2 题）人的任何意识，都是对客观世界的(　　)。

A. 正确反映　　B. 歪曲反映　　C. 虚幻的反映　　D. 反映

解析 D　从意识的本质来看，意识是人脑这样一种特殊物质的机能和属性，是客观世界的主观映象。因此，意识在内容上是客观的，在形式上是主观的，是客观内容和主观形式的统一。

三、意识的能动作用（掌握）

物质决定意识，意识对物质具有反作用，这种反作用就是意识的能动作用。意识的能动作用主要表现在以下方面：

（1）意识活动具有目的性和计划性。人在认识客观世界、尊重客观规律的同时，还总是根据一定的目的和要求去确定反映什么、不反映什么，以及怎样反映，从而表现出主体的选择性。人的整个实践过程，就是围绕意识活动所构建的目标和蓝图来进行的。

（2）意识活动具有创造性。人的意识不仅采取感觉、知觉、表象等形式，反映事物的外部现象，而且运用概念、判断、推理等形式，对感性材料进行加工制作和选择建构，在思维中构造一个现实中所没有的观念世界。

（3）意识具有指导实践改造客观世界的作用。意识的能动作用不限于从实践中形成一定的思想，形成活动的目的、计划、方法等观念的东西，更重要的在于以这些观念的东西为指导，通过实践使之一步步变为客观现实。改变世界或创造世界不仅意味着强化客观世界的变化过程，而且意味着创造出世界上原来所没有的东西，即没有人的参与永远也不可能出现的东西。列宁说：“世界不会满足人，人决心以自己的行动来改变世界。”

（4）意识具有调控人的行为和生理活动的作用。现代科学和医学实验证明，意识、心理因素能够对人的行为选择和健康状况产生重要影响。俗话说的“笑一笑十年少，愁一愁白了头”多少反映了这个道理。

学习提示

考生须掌握意识的四个作用。易考单选题和多选题。

真题展示

1.（2021 年河北单选第 4 题）“笑一笑十年少，愁一愁白了头”，这句话表明(　　)。

A. 意识活动具有目的性和计划性　　B. 意识活动具有创造性

C. 意识具有指导实践的作用　　D. 意识具有调控人的行为和生理活动的作用

解析 D　现代科学和医学实验证明，意识、心理因素能够对人的行为选择和健康状况产生重要影响。俗话说的“笑一笑十年少，愁一愁白了头”体现了意识具有调控人的行为和生理活动的作用。

2.（2021 年河北单选第 7 题）建筑单位总是先设计图纸，再依据图纸施工，盖成大楼。这说明（　　）。

A. 意识决定物质　　B. 意识创造物质

C. 意识离不开物质　　D. 意识反作用于物质

解析 D　意识对物质具有反作用，这种反作用就是意识的能动作用。意识的能动作用主要表现在：意识具有目的性和计划性；意识具有创造性；意识具有指导实践改造客观世界的作用；意识具有调控人的行为和生理活动的作用。题目指出的先由意识进行设计再到实践施工，盖成大楼，强调的就是意识的能动性，也就是意识具有目的性、计划性、创造性，具有指导实践改造客观世界的作用。

3.（2017 年河北单选第 2 题）有人认为人脑中“鬼”“神”的意识就是人脑对外在世界上鬼神真实存在的反映，其错误在于（　　）。

A. 夸大了意识的能动作用　　B. 把意识看成是物质的产物

C. 认为意识是对存在的直观反映　　D. 混淆了人类意识自然演化的阶段

解析 C　意识是人脑对客观存在的反映，但是这是能动的有创造性的反映，而不是简单直观的反映。题目中有鬼神观念，就认为鬼神存在，这种观点就把认识理解是一种直观反映。鬼神观念是意识的一种，只不过是错误的意识，鬼神观念是客观事物在人脑中歪曲、虚幻的反映。鬼神观念可以在客观世界中找到某种“原型”，因为鬼神观念也是人脑对客观世界的一种反映，它来源于客观物质世界。因此，本题选 C。

4.（2020 年河北多选第 31 题）在意识的能动作用问题上，下列观点中正确的有（　　）。

A. 只有正确的思想才有能动作用

B. 只有错误的思想才有能动作用

C. 意识不仅反映客观世界，而且创造客观世界

D. 任何意识都有能动作用

解析 CD　意识对物质具有反作用，这种反作用就是意识的能动作用，即人的意识所特有的积极反映世界与改造世界的能力和活动。无论是正确的意识，还是错误的意识，都是对客观存在的主观反映，都具有能动作用。所以 A、B 两项说法错误，D 项说法正确。C 项符合意识能动作用的表现之一，意识活动具有创造性。意识反映对象不只是一般地模仿，而是能动地创造。意识既有对当前的反映，又有对过去的追溯和对未来的预测，可以超越特定时空的限制。

四、主观能动性和客观规律性的辩证统一（掌握）

1. 主观能动性和客观规律性的关系

正确认识和把握物质与意识的辩证关系，还需要处理好主观能动性和客观规律的关系。

（1）尊重客观规律是正确发挥主观能动性的前提。人们只有在认识和掌握客观规律的基础上，才能正确地认识世界，有效地改造世界。

（2）只有充分发挥主观能动性，才能正确认识和利用客观规律。人能够通过自觉活动去认识规律，并按照客观规律去改造世界，以满足自身的需要。因此，尊重事物发展的客观规律性与发挥人的主观能动性是辩证统一的。实践是客观规律性与主观能动性统一的基础。

2. 正确发挥人的主观能动性的前提和条件

（1）从实际出发是正确发挥人的主观能动性的前提。只有从实际出发、充分反映客观规律的认识，才是正确的认识；只有以正确的认识为指导，才能形成正确的行动。

（2）实践是正确发挥人的主观能动性的根本途径。正确的认识要变为现实的物质力量，只能通过物质的活动——实践才能达到。

（3）正确发挥人的主观能动性，还要依赖于一定的物质条件和物质手段。“巧妇难为无米之炊”，没有现实的原材料，人的意识再“巧”也创造不出任何物质的东西来。

真题展示

1.（2021 年河北单选第 18 题）俗话说“人往高处走，水往低处流”，但现在的水利设施却可以把水从低处引到高处。这表明（　　）。

A. 人可以创造或改变规律　　B. 规律是客观的，不依人的意志为转移的

C. 人们可以利用规律造福人类　　D. 事物的运动是没有固定规律的

解析 C　意识对物质具有反作用，这种反作用就是意识的能动作用。人能够通过自觉活动去认识规律，并按照客观规律去改造世界，以满足自身的需要。题目中正是人类尊重客观规律，发挥主观能动性的案例。

2.（2019 年河北单选第 4 题）“拔苗助长”的典故是（　　）。

A. 否定主观能动性的表现　　B. 违背事物发展规律的表现

C. 体现内因是发展根据的表现　　D. 体现外因是发展条件的表现

解析 B　“拔苗助长”夸大了人的主观能动性，违背了规律的客观性。

五、世界的物质统一性

1. 世界的统一性在于物质性（掌握）

马克思主义认为，世界的统一性在于它的物质性，世界统一于物质。

（1）自然界是物质的。人类是自然界长期演化发展的产物，依存于自然界，并通过实践活动改造着自然界。人类的实践活动能够改变自然事物的形态和面貌，在自然界打上人类的印记，使之成为人化的自然，但不能改变自然界的客观实在性。自在自然和人化自然，都具有客观实在性。

（2）人类社会本质上也是物质的。人类社会是物质世界发展的产物，是物质世界的一部分，是物质存在的一种特定形态。社会中虽然也包含精神现象，但从根本上讲人类社会是一种物质性的存在。人类社会的

自然基础是物质的，人类获取生活资料的生产活动是物质的，特别是物质资料的生产方式构成了人类社会存在和发展的基础，集中体现着人类社会的物质性。

（3）人的意识统一于物质。从意识的起源上看，意识是物质世界长期发展的产物，是物质世界中的一种特殊存在；从意识的本质上看，意识是人脑这种特殊的物质器官的机能，是客观存在的主观映象；从意识的作用上看，意识能动性的发挥必须以尊重物质世界的客观规律为前提。因此，从根本意义上说意识统一于物质。

2. 物质世界是多样性的统一（掌握）

物质世界包含着不同的物质现象和物质形态、不同的物质层次和物质结构、不同的物质过程和物质活动，包含着自然界和人类社会，是一个充满多样性的世界。

3. 世界物质统一性原理的理论意义和实践意义（掌握）

世界的物质统一性原理是辩证唯物主义最基本、最核心的观点，是马克思主义的基石。

其理论意义如下：

（1）有助于我们树立唯物主义科学世界观，为我们进一步确立正确的人生观和价值观奠定坚实的基础。

（2）有助于我们确立正确的思想路线和思想方法，在认识世界和改造世界的过程中，摒弃一切无视客观世界及其规律性的思想观念，遵循一切从实际出发、实事求是的原则。

其实践意义为：一切从实际出发，是世界的物质统一性原理在现实生活中和实际工作中的生动体现，是在坚持和发展中国特色社会主义伟大实践中想问题、办事情的根本立足点。

真题展示

（2019 年河北论述第 36 题）

试运用物质统一性原理阐释党的思想路线的哲学理论依据。

参考答案

世界的统一性问题，是回答世界上的万事万物有没有统一性，即有没有共同的本质或本原的问题。马克思主义认为，世界的统一性在于它的物质性，世界统一于物质。

第一，自然界是物质的。人类是自然界长期演化发展的产物，依存于自然界，并通过实践活动改造着自然界。自然界先于人类而存在，并不依赖人类意识而存在。人类的实践活动能够改变自然事物的形态和面貌，在自然界打上人类的印记，使之成为人化的自然，但不能改变自然界的客观实在性。无论是尚未进入人类实践活动范围的自在自然，还是已经被实践打上烙印的人化自然，都具有客观实在性。

第二，人类社会本质上也是物质的。人类社会是物质世界发展到一定阶段的产物，是物质世界的一部分，是物质存在的一种特定形态。社会中虽然也包含精神现象，但从根本上讲人类社会是一种物质性的存在。人类社会的自然基础是物质的，人类获取生活资料的生产活动是物质的，特别是物质资料的生产方式构成了人类社会存在和发展的基础，集中体现着人类社会的物质性。

第三，人的意识统一于物质。从意识的起源上看，意识是物质世界长期发展的产物，是物质世界中的一种特殊存在；从意识的本质上看，意识是人脑这种特殊的物质器官的机能，是客观存在的主观映象；从意识的作用上看，意识能动性的发挥必须以尊重物质世界的客观规律为前提。因此，从根本意义上说意识统一于物质。

世界的物质统一性是多样性的统一。物质世界包含着不同的物质现象和物质形态、不同的物质层次和物质结构、不同的物质过程和物质活动，包含着自然界和人类社会，是一个充满多样性的多姿多彩的世界。

世界的物质统一性原理是辩证唯物主义最基本、最核心的观点，是马克思主义的基石，有助于我们树立唯物主义科学世界观，为我们进一步确立正确的人生观和价值观奠定坚实的基础。

同时，也有助于我们确立正确的思想路线和思想方法，在认识世界和改造世界的过程中，摒弃一切无视客观世界及其规律性的思想观念，遵循一切从实际出发、实事求是的原则。

一切从实际出发，是世界的物质统一性原理在现实生活中和实际工作中的生动体现，是在坚持和发展中国特色社会主义伟大实践中想问题、办事情的根本立足点。

本章小结

物质是标志客观实在的哲学范畴。运动是物质的存在方式。运动着的物质以时间和空间为存在形式，物质、运动及时空是不可分割的。

从意识的起源看，意识是物质世界发展的产物，既是自然界长期发展的产物，也是社会生产劳动的产物，社会劳动在人的意识产生过程中起了决定性的作用。从意识的本质看，意识是物质在人脑中的主观映象。从意识的作用看，意识对物质具有能动作用。

世界的统一性在于物质性。世界的物质统一性原理是马克思主义哲学关于世界本质问题的一个基本原理。

专项训练

一、单项选择题

1. 物质是标志客观实在的哲学范畴，物质(　　)。

A. 能够为人的意识所反映　　B. 依赖于人的意识而存在

C. 只包括自然事物和现象　　D. 不包括社会的物质生活和物质关系

2. 物质的唯一特性是(　　)。

A. 真理性　　B. 客观实在性　　C. 可知性　　D. 必然性

3. 坚持物质的唯一特性是客观实在性，属于(　　)。

A. 二元论　　B. 形而上学唯物主义

C. 唯心主义一元论　　D. 唯物主义一元论

4. 时间和空间的绝对性是指(　　)。

A. 时间和空间永恒不变

B. “一日不见，如隔三秋”只是人的感觉，时间是永远不会发生变化的

C. 时间和空间的客观实在性是无条件的

D. 动者恒动，静者恒静

5. “动中有静，静中有动”说的是(　　)。

A. 形而上学和诡辩论的统一　　B. 绝对运动和相对静止的统一

C. 物质和运动的统一　　D. 连续性和非连续性的统一

6. 时间和空间的相对性是指(　　)。

A. 时间和空间随着人们观念的变化而变化　　B. 时间和空间的具体特性是可以变化的

C. 时间和空间可以脱离物质独立存在　　D. 时空可逆

7. 认为运动可以脱离物质必然导致(　　)。

A. 唯心主义　　B. 唯物主义

C. 朴素唯物主义　　D. 形而上学唯物主义

8. 意识不仅是自然界发展的产物，也是社会的产物，这是因为(　　)。

A. 自然先于社会而存在

B. 意识来源于人脑

C. 在人类意识产生的过程中，社会劳动起了决定性的作用

D. 意识能够认识社会

9. 马克思主义的基石是(　　)。

A. 科学的实践观点　　B. 世界的物质统一性原理

C. 意识的能动性原理　　D. 人的本质的观点

10. “特别能吃苦，特别能战斗，特别能攻关，特别能奉献”的载人航天精神，是我国航天事业取得辉煌成就的重要因素，它说明(　　)。

A. 精神的力量可以代替物质的力量　　B. 精神的力量可以变成物质的力量

C. 精神是第一性的，物质是第二性的　　D. 先有精神，后有物质

二、多项选择题

1. 马克思主义的物质观包含丰富的内容，具有深刻的理论意义，表现在(　　)。

A. 坚持唯物主义一元论，同唯心主义一元论和二元论划清了界限

B. 坚持了能动的反映论和可知论，有力地批判了不可知论

C. 体现了唯物论和辩证法的统一，克服了形而上学唯物主义的缺陷

D. 体现了唯物主义自然观与唯物主义历史观的统一

2. 实践活动包括多种基本形式。以下说法正确的是(　　)。

A. 实践的基本形式包括物质生产实践、科学文化实践和社会政治实践

B. 物质生产实践在实践的基本形式中处于基础的地位，社会政治实践对其他实践形式起着主导作用

C. 物质生产实践解决人和自然的矛盾，是人类最基本的实践活动

D. 社会政治实践构成了社会发展的根本动力

3. 运动和静止的关系表现为(　　)。

A. 运动就是静止，静止就是运动　　B. 绝对和相对的关系

C. 静止中包含运动　　D. 运动时有静止的存在

4. 意识的能动作用表现在(　　)。

A. 意识反映世界具有自觉性、目的性、计划性

B. 意识具有指导实践改造世界的作用

C. 意识活动具有创造性

D. 意识能够指导、控制人的行为和生理活动

5. 实践是人的存在方式，是指(　　)。

A. 实践是人类生存和发展的基础　　B. 在实践中形成人的本质和一切社会关系

C. 实践是人类特有的活动　　D. 实践是一切生命的存在方式

三、论述题

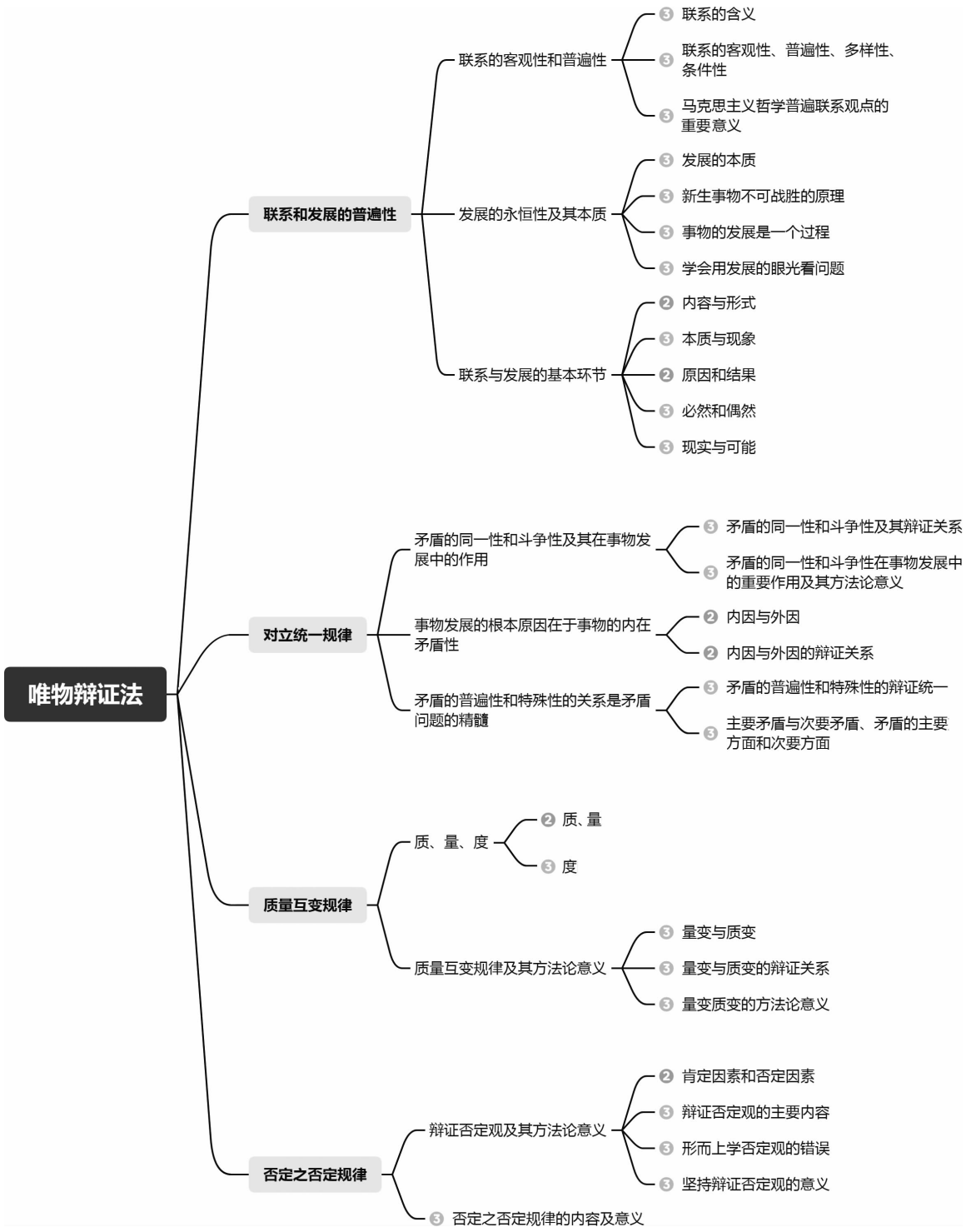
1. 如何理解马克思主义的物质观及其现代意义？

2. 如何做到主观、客观相统一？

第三章　唯物辩证法

本章知识串讲

要点集结



第一节　联系和发展的普遍性

必会考点

1. 理解联系与发展的基本环节中的内容与形式以及原因和结果。

2. 掌握联系的客观性和普遍性；发展的永恒性及其本质；联系与发展的基本环节中的本质与现象，必然和偶然以及现实与可能。

知识精讲

一、联系的客观性和普遍性

联系和发展的观点是唯物辩证法的总观点，集中体现了唯物辩证法的总特征。唯物辩证法认为，世界上的万事万物都处于普遍联系之中，普遍联系引起事物的运动发展。

真题展示

（2020年河北单选第5题）唯物辩证法的总观点和总特征是（　　）。

A. 对立和统一的观点　　B. 联系和发展的观点

C. 肯定和否定的观点　　D. 绝对和相对的观点

解析 B　唯物辩证法认为，世界上的万事万物都处于普遍联系之中，普遍联系引起事物的运动发展。联系和发展的观点是唯物辩证法的总观点，集中体现了唯物辩证法的总特征。

1. 联系的含义（掌握）

联系是指事物内部各要素之间和事物之间相互影响、相互制约和相互作用的关系。

2. 联系的客观性、普遍性、多样性、条件性（掌握）

（1）联系的客观性。世界上没有孤立存在的事物，每一种事物都与其他事物存在联系，联系是事物本身所固有的，不是主观臆想的。联系的客观性要求我们从客观事物本身固有的联系出发去认识事物。坚持联系的客观性，就是在联系的观点上坚持了唯物论。

（2）联系的普遍性。联系的普遍性有三层含义：第一，任何事物内部的不同部分和要素之间都是相互联系的，也就是说，任何事物都具有内在的结构性。第二，任何事物都不能孤立存在，都同其他事物处于一定的相互联系之中。第三，整个世界是相互联系的统一整体。从无机界到有机界，从自然界到人类社会，任何事物都处在普遍联系、相互作用之中。

（3）联系的多样性。世界上的事物是多样的，事物之间的联系也是多样的。事物联系的主要方式有：直接联系与间接联系、内部联系与外部联系、本质联系与非本质联系、必然联系与偶然联系等。不同的联系构成事物内部和事物之间的存在状态和发展趋势。

（4）联系的条件性。条件是对事物存在和发展发生作用的诸要素的总和。第一，条件对事物发展和人的活动具有支持或制约作用。第二，条件是可以改变的。人在条件面前并非消极无为，经过努力，可以化不利条件为有利条件，推动事物的发展。第三，改变和创造条件不是任意的。必须尊重事物发展的客观规律，不能强行去改变事物存在和发展的条件。在实际工作中坚持唯物辩证法的条件论，就必须反对唯心主义的无条件论和唯条件论。既善于充分利用有利条件，又善于化不利条件为有利条件，这才是科学的态度。

学习提示

考生须重点掌握联系的含义和特征。

真题展示

1.（2021年河北单选第12题）“钉子缺，蹄铁卸；蹄铁卸，战马蹶；战马蹶，骑士绝；骑士绝，战事折；战事折，国家灭。”这首童谣包含的哲学道理是（　　）。

A. 事物的发展是偶然的　　B. 事物是普遍联系的

C. 事物的现象是本质的表现　　D. 事物的量变引起质变

解析 B　联系具有普遍性。其一，任何事物内部的不同部分和要素之间都是相互联系的，也就是说，任何事物都具有内在的结构性；其二，任何事物都不能孤立存在，都同其他事物处于一定的联系中；其三，整个世界是相互联系的统一整体。题目描述了钉子缺和国家灭之间的联系，说明了事物是普遍联系的。

2.（2020年河北单选第8题）“一切以时间、地点和条件为转移”表明事物的联系具有（　　）。

A. 多样性　　B. 复杂性　　C. 客观性　　D. 条件性

解析 D　“一切以时间、地点和条件为转移”表明事物的联系具有条件性。条件是对事物存在和发展发生作用的诸要素的总和。条件对事物发展和人的活动具有支持或制约作用。改变和创造条件不是任意的，必须尊重事物发展的客观规律。

3.（2017年河北多选第32题）美国哥伦比亚大学的社会学家们利用互联网技术做了一次实验，证明只要通过“电子邮件的六次信息接力”，一个人就可以同世界上任何一个陌生人联系上。这表明（　　）。

A. 世界是相互联系的统一整体　　B. 事物之间的联系都是人为的

C. 世界的普遍联系是通过“中介”实现的　　D. 信息是世界普遍联系的基础

解析 AC　联系的普遍性说明世界是相互联系的统一整体，每一事物都是世界普遍联系中的一个环节。联系的条件性说明联系是通过中介而实现的。B项错误，联系具有客观性，事物的联系是事物本身固有的，不是主观臆想的。D项错误，世界普遍联系的基础是物质而不是信息。

3. 马克思主义哲学普遍联系观点的重要意义(掌握)

联系的客观性和普遍性要求我们从事物本身所固有的联系中去把握事物,用联系的观点全面地观察和处理问题。把相互区别的事物、现象、过程放到普遍联系之中去认识,并从中把握它们的性质和地位。联系的客观性和普遍性还要求人们要善于分析事物的具体联系,确立整体性、开放性的观念,从动态中考察事物的普遍联系。

当代中国要正确处理人与自然、人与社会、人与人的相互关系,坚持统筹兼顾,促进社会和谐发展;将生态文明建设纳入党和国家建设的总体布局,融入经济建设、政治建设、文化建设、社会建设的各方面和全过程,建设美丽中国,实现永续发展;在全球化趋势下,树立世界眼光,抓紧机遇,发展自己。

二、发展的永恒性及其本质

1. 发展的本质(掌握)

发展是前进上升的运动,发展的实质是新事物的产生和旧事物的灭亡。新事物是指符合历史前进方向、具有远大前途的东西;旧事物是指丧失了其存在的历史必然性、日趋灭亡的东西。

真题展示

(2020年河北单选第9题)发展的实质是(　　)。

A. 事物数量的增加　　B. 事物场所的变化

C. 事物根本性质的变化　　D. 新事物的产生和旧事物的灭亡

解析 D　发展的实质是新事物的产生和旧事物的灭亡。

2. 新生事物不可战胜的原理(掌握)

在发展过程中,新事物是不可战胜的。

(1) 新事物与环境的关系。新事物之所以新,是因为有新的要素、结构和功能,它适应已经变化了的环境和条件;旧事物之所以旧,是因为它的各种要素和功能已经不适应环境和客观条件的变化,走向灭亡就成为不可避免的。

(2) 新事物与旧事物的关系。新事物是在旧事物的“母体”中孕育成熟的,它既否定了旧事物中消极腐朽的东西,又保留了旧事物中合理的、适应新条件的因素,并添加了旧事物所不能容纳的新内容。这也正是新事物在本质上优越于旧事物、具有强大生命力的原因所在。在社会历史领域,新事物是社会上先进的、富有创造力的人们创造性活动的产物,它从根本上符合人民群众的利益和要求,能够得到人民群众的拥护,因而必然战胜旧事物。

真题展示

1. (2019年河北单选第9题)“芳林新叶催陈叶,流水前波让后波”,诗句包含的哲学观点是(　　)。

A. 发展是量变与质变的统一　　B. 发展是新事物代替旧事物的过程

C. 内因是事物发展的根据　　D. 人民群众是历史的创造者

解析 B　“芳林新叶催陈叶，流水前波让后波”体现了发展是前进、上升的运动，发展的实质是新事物的产生和旧事物的灭亡。

2.（2016 年河北单选第 5 题）“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”，这句诗包含的哲学道理是（　　）。

A. 矛盾是事物发展的动力　　B. 新事物代替旧事物是事物发展的总趋势

C. 事物是本质和现象的统一　　D. 事物的发展是量变和质变的统一

解析 B　发展的本质是新事物的产生和旧事物的灭亡。新生事物不可战胜。题干中这句诗指“腐朽事物即将消亡的同时，新生事物正在蓬勃发展起来”。暗含了新事物取代旧事物的现象，这一现象是不可逆转的，是必然的趋势。

3. 事物的发展是一个过程（掌握）

所谓过程是指一切事物都有其产生、发展和转化为其他事物的历史，都有它的过去、现在和未来。事物发展的过程，从形式上看，是事物在时间上的持续性和空间上的广延性的交替；从内容上看，是事物在运动形式、形态、结构、功能和关系上的更新。

名言

世界不是既成事物的集合体，而是过程的集合体。

——恩格斯

每一个事物的存在和发展都从属于一个更大的过程，是更大过程中的一个阶段、环节和部分，把世界看作是一成不变的事物的堆积，是形而上学的思想。

4. 学会用发展的眼光看问题（掌握）

坚持发展的观点，就要用发展的眼光来看问题。对待每一个具体事物，都应把它的历史、现状和未来联系起来加以考察，即作为过程来考察，防止用静止的观点看问题。

把握事物发展规律，对于我们在现代化进程中大力实施创新驱动发展战略，蹄疾步稳推进全面深化改革具有重要的方法论意义。

学习提示

考生须重点掌握发展的本质和事物发展的趋势。易考单选题。

三、联系与发展的基本环节

1. 内容与形式（理解）

（1）含义。内容与形式是从构成要素和表现方式上反映事物的一对基本范畴。内容是构成事物一切要素的总和，形式是指把诸要素统一起来的结构或表现内容的方式。

（2）相互关系。任何事物都是内容与形式的统一。

一方面，内容是事物存在的基础，对形式具有决定作用。有什么样的内容，就有什么样的形式；内容发生了变化，其形式也要发生相应的变化。

另一方面，形式对内容具有反作用。适合内容的形式，对内容的发展起积极的推动作用；不适合内容的形式，对内容的发展起消极的阻碍作用。

形式对内容的反作用表明，形式具有相对独立性，这种相对独立性使得在内容与形式的关系中，同一内容可以通过多种形式来体现。

（3）方法论意义。内容与形式的矛盾贯穿于事物发展过程的始终，从最初的基本适合到基本不适合，随着矛盾的解决，再到新的基本适合。在我们的认识和实践中，一方面，要根据内容决定形式的原理，注重事物的内容，反对忽视内容、夸大形式作用的形式主义。另一方面，要积极利用合适的形式去促进内容的发展，不能忽视形式对内容的能动促进作用。

2. 本质与现象（掌握）

（1）含义。本质与现象是揭示事物内在联系和外部表现的一对范畴。本质是指事物的根本性质，是构成事物各要素之间的内在联系。现象是事物的外部联系和表面特征，是事物本质的外部表现。现象可以区分为真象和假象。

（2）相互关系。一方面，本质与现象是相互区别的。第一，本质是一般的、普遍的，现象是个别的、具体的；第二，本质是相对稳定的，现象是多变易逝的；第三，本质深藏于事物的内部，只有通过理性思维才能把握，而现象则是表面、外显的，可以直接为人的感官所感知。

另一方面，本质与现象又是相互依存的。第一，本质决定现象，本质总是通过一定的现象表现自己的存在；第二，现象表现本质，现象的存在和变化归根到底依赖于本质。本质与现象的相互依存表明：不表现为现象的本质和不表现本质的现象都是不存在的。

（3）方法论意义。正确把握本质和现象的关系对于我们的认识活动和科学研究具有重要作用。科学的任务就在于准确辨别真象和假象，透过现象把握本质，为此需要掌握大量的现象，进而通过技术手段和理论分析去粗取精、去伪存真、由此及彼、由表及里，不断深化对事物的认识。

3. 原因和结果（理解）

（1）含义。原因和结果是揭示事物引起和被引起关系的一对范畴。在事物的普遍联系中，引起某种现象的现象就是原因，被某种现象所引起的现象就是结果。

（2）相互关系。一方面，原因与结果是相互区别的。在一个具体的因果联系中，原因就是原因，结果就是结果，原因在前，结果在后，二者不能混淆和颠倒。

另一方面，原因与结果是相互依存和相互转化的。第一，在事物因果联系的长链中，任何原因都必然引起一定的结果，没有“无果之因”；第二，任何结果都是由一定的原因引起的，没有“无因之果”；第三，一种现象在一种联系中是原因，在另一种联系中则可能是结果，反之亦然。

（3）方法论意义。原因与结果的辩证关系能够指导我们的认识和实践活动。我们只有正确把握事物的因果关系，才能通过自觉努力，消除不利的原因，使因果关系运动朝着有利于人的发展的方向运行，从而达到我们所需要的结果。

4. 必然和偶然（掌握）

（1）含义。必然与偶然是揭示事物产生、发展和衰亡过程中的不同趋势的一对范畴。必然是指事物联系与发展中确定不移的趋势，在一定条件下具有不可避免性。偶然是指事物联系与发展中不确定的趋势。事物的发展既包含着必然的方面，也包含着偶然的方面。

（2）相互关系。一方面，必然与偶然相互依存。第一，没有脱离偶然的必然。现实事物的发展，不通过偶然而只表现为纯粹必然的情况是不存在的。必然总是伴随着偶然，要通过偶然表现出来，并为自己开辟

道路。第二，没有脱离必然的偶然。在似乎是偶然起支配作用的地方，实际上是必然起着决定性作用，并制约着偶然的作用形式及其变化。

另一方面，必然与偶然相互转化。相对于某一过程来说是必然的东西，对另一过程就可能成为偶然的东西，反之亦然。在事物的产生、发展和衰亡的过程中，包含必然性因素和偶然性因素的相互转化。

（3）方法论意义。在我们的认识和实践中，必须重视事物发展的必然规律和发展趋势，并以此为依据制定我们的目标和计划，同时也要充分估计到各种偶然因素的作用，善于敏锐地识别和把握机遇，在实践中达到预期的目标。

5. 现实与可能（掌握）

（1）含义。现实与可能是反映事物过去、现在和未来关系的一对范畴。现实是指相互联系着的实际存在的事物的综合。可能是指包含在事物中、预示事物发展前途的种种趋势，是潜在的尚未实现的东西。

（2）相互关系。一方面，现实与可能相互区别。现实是当下的客观存在，标志着事物的当前状况；可能是事物潜在的趋势，标志着事物的发展方向。另一方面，现实与可能相互转化。第一，现实蕴藏着未来的发展方向，会不断产生新的可能；第二，可能包含着发展成为现实的因素和根据，一旦主客观条件成熟，可能就会转化为现实。发展就是现实与可能相互转化的过程。

（3）方法论意义。在实践中正确把握现实与可能的辩证关系，既涉及对现实的评价，也涉及对未来的认识。这就要求我们一方面立足现实，对可能性做出全面的分析和预判；另一方面着眼长远，防止坏的可能变为现实，同时善于创造条件，促使好的可能获得实现。

学习提示

本知识点重点掌握五对范畴的含义和关系。

真题展示

（2018年河北单选第11题）只有必然性的东西才会或将会成为现实的，这是（　　）的观点。

A. 唯心主义　　B. 形而上学　　C. 唯物辩证法　　D. 机械论

解析 C　必然与偶然是揭示事物产生、发展和衰亡过程中的不同趋势的一对范畴。必然是指事物联系与发展中确定不移的趋势，在一定条件下具有不可避免性。偶然是指事物联系与发展中不确定的趋势。题干内容体现了唯物辩证法的观点。

第二节　对立统一规律

必会考点

1. 理解对立统一规律是辩证法的实质和核心；事物发展的根本原因在于事物的内在矛盾性。

2. 掌握矛盾的同一性和斗争性及其在事物发展中的作用；矛盾的普遍性和特殊性的关系是矛盾问题的精髓。

知识精讲

一、矛盾的同一性和斗争性及其在事物发展中的作用

对立统一规律是唯物辩证法的实质和核心。对立统一规律揭示了事物普遍联系的根本内容和变化发展的内在动力，从根本上回答了事物为什么会发展的问题；对立统一规律是贯穿量变质变规律、否定之否定规律以及唯物辩证法基本范畴的中心线索，也是理解这些规律的“钥匙”；对立统一规律提供了人们认识世界和改造世界的根本方法——矛盾分析方法。

真题展示

1.（2018 年河北单选第 10 题）唯物辩证法的对立统一规律揭示了事物发展的（　　）。

A. 方向和趋势　　B. 形式和状态　　C. 结构和功能　　D. 源泉和动力

解析 D　对立统一规律是唯物辩证法的实质和核心。对立统一规律揭示了事物普遍联系的根本内容和事物发展的内在动力。

2.（2021 年河北多选第 32 题）对立统一规律是唯物辩证法的实质和核心，因为它（　　）。

A. 揭示了事物普遍联系的根本内容和变化发展的内在动力

B. 是贯彻量变质变规律、否定之否定规律以及唯物辩证法基本范畴的中心线索

C. 是理解量变质变规律、否定之否定规律的“钥匙”

D. 提供了人们认识世界和改造世界的根本方法——矛盾分析法

解析 ABCD　对立统一规律之所以是唯物辩证法的实质和核心，是因为：第一，对立统一规律揭示了普遍联系的根本内容和变化发展的根本动力；第二，对立统一规律是贯穿量变质变规律、否定之否定规律以及唯物辩证法基本范畴的中心线索，也是理解这些规律的“钥匙”；第三，对立统一规律提供了人们认识世界和改造世界的根本方法——矛盾分析法。

1. 矛盾的同一性和斗争性及其辩证关系（掌握）

矛盾是反映事物内部和事物之间对立统一关系的哲学范畴。简言之，矛盾即对立统一。同一性和斗争性是矛盾的基本属性。

（1）矛盾的同一性。矛盾的同一性是指矛盾着的对立面相互依存、相互贯通的性质和趋势，有两个方面的含义：一是矛盾着的对立面相互依存，互为存在的前提，并共处于一个统一体中；二是矛盾着的对立面相互贯通，在一定条件下可以相互转化。

（2）矛盾的斗争性。矛盾的斗争性是矛盾着的对立面相互排斥、相互分离的性质和趋势。由于矛盾的性质不同，矛盾的斗争形式也不同，对于多种多样的斗争形式，可以分为对抗性矛盾和非对抗性矛盾两种基本形式。

（3）矛盾同一性和斗争性辩证关系。矛盾的同一性和斗争性相互联结、相辅相成。一方面，没有斗争性

就没有同一性，斗争性寓于同一性之中；另一方面，没有同一性也没有斗争性，同一性通过斗争性来体现。矛盾的同一性是有条件的、相对的，矛盾的斗争性是无条件的、绝对的。矛盾的同一性和斗争性相结合，构成了事物的矛盾运动，推动着事物的变化发展。

2. 矛盾的同一性和斗争性在事物发展中的重要作用及其方法论意义（掌握）

（1）矛盾的同一性在事物发展中的作用表现在以下方面。

①同一性是事物存在和发展的前提，在矛盾双方中，一方的发展以另一方的发展为条件，发展是在矛盾统一体中的发展。

②同一性使矛盾双方相互吸取有利于自身的因素，在相互作用中各自得到发展。

③同一性规定着事物转化的可能和发展的趋势。

（2）矛盾的斗争性在事物发展中的作用表现在以下方面。

①矛盾双方的斗争促进矛盾双方力量的变化，造成双方力量发展的不平衡，为对立面的转化、事物的质变创造条件。

②矛盾双方的斗争是一种矛盾统一体向另一种矛盾统一体过渡的决定性力量。矛盾双方的相互排斥和否定促使旧的矛盾统一体破裂，新的矛盾统一体产生。

③在事物发展过程中，矛盾的同一性和斗争性相互结合，共同发生作用，但在不同条件下，二者所处的地位会有所不同。在一定的条件下，矛盾的斗争性可能处于主要方面，而在另外的条件下，矛盾的同一性又可能处于主要方面，矛盾同一性和斗争性的辩证关系原理，要求我们在观察和处理问题时，必须善于把两者结合起来，在斗争性中把握同一性，在同一性中把握斗争性。

（3）方法论意义。运用矛盾的同一性和斗争性原理指导实践，还要正确把握和谐对事物发展的作用。和谐是矛盾的一种特殊表现形式，体现着矛盾双方的相互依存、相互促进、共同发展。和谐并不意味着矛盾的绝对同一，和谐是相对的、有条件的，只有在矛盾双方处于平衡、协调、合作的情况下，事物才展现出和谐状态。

社会的和谐、人与自然的和谐，都是在不断解决矛盾的过程中实现的。构建社会主义和谐社会就是在发展的基础上正确处理各种社会矛盾的历史过程和社会结果。

学习提示

矛盾同一性和斗争性的含义，辩证关系和方法论意义都是重要考点，所有题型都可能考查。

真题展示

1.（2020年河北单选第6题）矛盾双方“你中有我，我中有你”是（　　）。

A. 矛盾同一性的表现　　B. 矛盾斗争性的表现

C. 矛盾普遍性的表现　　D. 矛盾特殊性的表现

解析 A　矛盾的同一性是指矛盾着的对立面相互依存、相互贯通的性质和趋势。矛盾的斗争性是指矛盾着的对立面相互排斥、相互分离的性质和趋势。矛盾的普遍性是指矛盾存在于一切事物中，存在于一切事物发展过程的始终。矛盾的特殊性是指各个具体事物的矛盾、每一个矛盾的各个方面在发展不同阶段上各有特点。题目中体现了二者相互依存，是矛盾同一性的表现。

2.（2018 年河北单选第 5 题）我们党关于统一战线中的“又联合又斗争”策略的哲学依据是（　　）。

A. 否定之否定规律　　B. 事物发展的过程论

C. 对立统一规律　　D. 质量互变规律

解析 C　“又联合又斗争”体现了对立统一规律。矛盾的同一性和斗争性相互联结、相辅相成。

二、事物发展的根本原因在于事物的内在矛盾性

1. 内因与外因（理解）

事物的内在矛盾是事物发展的内因；一事物与他事物之间的相互影响和相互作用是事物发展的外因。内因是一事物区别于他事物的内在本质，外因加速或延缓甚至改变事物发展的进程。

2. 内因与外因的辩证关系（理解）

对于具体事物来说，内因和外因都是不可缺少的。内因是事物的内部矛盾，外因是事物的外部矛盾。内因是事物发展的根据，是根本原因，是第一位的原因，它决定事物发展的基本方向。外因是事物发展的条件，是第二位的原因，对事物的发展起影响作用。外因必须通过内因起作用。

学习提示

内外因的辩证关系是考查的重点，易考单选题和简答题。

真题展示

（2021 年河北单选第 9 题）“天时不如地利，地利不如人和”说明（　　）。

A. 内因是条件，外因是根据　　B. 内因是根据，外因是条件

C. 外因无足轻重　　D. 内因通过外因起作用

解析 B　内因是事物发展的根据，是根本原因，是第一位的原因，它决定事物发展的基本方向。外因是事物发展的条件，是第二位的原因，对事物的发展起影响作用。外因必须通过内因起作用。题干既提到了内因，又提到了外因，并强调了内因的重要性。

三、矛盾的普遍性和特殊性的关系是矛盾问题的精髓

1. 矛盾的普遍性和特殊性的辩证统一（掌握）

（1）矛盾的普遍性。矛盾存在于一切事物中，存在于一切事物发展过程的始终，旧的矛盾解决了，新的矛盾又产生，事物始终在矛盾中运动。我们所熟悉的“矛盾无处不在，矛盾无时不有”，就是对矛盾的普遍性的形象表述。

（2）矛盾的特殊性。各个具体事物的矛盾、每一个矛盾的各个方面在发展的不同阶段上各有特点。矛盾的特殊性决定了事物的不同性质。只有具体分析矛盾的特殊性，才能认清事物的本质和发展规律，并采取正确的方法和措施去解决矛盾，推动事物的发展。

（3）矛盾的普遍性和特殊性是辩证统一的关系。

①矛盾的普遍性即矛盾的共性，矛盾的特殊性即矛盾的个性。矛盾的共性是无条件的、绝对的，矛盾的个性是有条件的、相对的。任何现实存在的事物的矛盾都是共性和个性的有机统一，共性寓于个性之中，没有离开个性的共性，也没有离开共性的个性。

②矛盾的普遍性和特殊性在一定条件下可以相互转化。由于事物的范围极其广大和发展的无限性，在一定场合下是普遍性，在另一场合下则变为特殊性，反之亦然。

③矛盾的普遍性和特殊性的辩证关系也就是矛盾的共性和个性、绝对和相对的关系，是关于事物矛盾问题的精髓，是正确理解矛盾学说的关键。

矛盾的共性和个性相统一的关系，既是客观事物固有的辩证法，也是科学的认识方法。人的认识的一般规律就是由认识个别上升到认识一般，再由认识一般到认识个别的辩证发展过程。

（4）方法论意义。矛盾的普遍性和特殊性辩证关系的原理是马克思主义基本原理同各国具体实际相结合的哲学基础。中国共产党坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，在推进马克思主义中国化的进程中不断取得革命、建设、改革的新的胜利。

真题展示

1.（2021年河北单选第5题）“矛盾无处不在，矛盾无时不有”，这句话在哲学上体现了（　　）。

A. 矛盾的普遍性　　B. 矛盾的斗争性

C. 矛盾的同一性　　D. 矛盾的特殊性

解析 A　矛盾的普遍性是指矛盾存在于一切事物中，存在于一切事物发展过程的始终。“矛盾无处不在，矛盾无时不有”，就是对矛盾的普遍性的形象表述。

2.（2019年河北单选第8题）生活中人们常说“一把钥匙开一把锁”，这体现了（　　）。

A. 矛盾的斗争性　　B. 矛盾的同一性

C. 矛盾的普遍性　　D. 矛盾的特殊性

解析 D　“一把钥匙开一把锁”体现了矛盾的特殊性。只有具体分析矛盾的特殊性，才能认清事物的本质和发展规律，并采取正确的方法和措施去解决矛盾。

2. 主要矛盾与次要矛盾、矛盾的主要方面和次要方面（掌握）

（1）主要矛盾是矛盾体系中处于支配地位、对事物发展起决定作用的矛盾。次要矛盾是矛盾体系中处于从属地位、对事物发展起次要作用的矛盾。

（2）在每一对矛盾中，处于支配地位、起着主导作用的一方，是矛盾的主要方面，处于被支配地位、不起主导作用的一方，则是矛盾的次要方面。事物的性质是由主要矛盾的主要方面所决定的。

（3）方法论意义。把主要矛盾和次要矛盾、矛盾的主要方面和次要方面的辩证关系运用到实际工作中，就是要坚持“两点论”和“重点论”的统一。

“两点论”是指在分析事物的矛盾时，不仅要看到矛盾双方的对立，而且要看到矛盾双方的统一；不仅要看到矛盾体系中存在着主要矛盾、矛盾的主要方面，而且要看到次要矛盾、矛盾的次要方面。

“重点论”是指要着重把握主要矛盾、矛盾的主要方面，并以此作为解决问题的出发点。“两点论”和“重点论”的统一要求我们，看问题既要全面地看，又要看主流、大势、发展趋势。

真题展示

1.（2018年河北单选第9题）事物的性质主要是由（　　）决定的。

A. 主要矛盾　　B. 矛盾的同一性

C. 主要矛盾和次要矛盾共同　　D. 主要矛盾的主要方面

解析 D　事物的性质是由主要矛盾的主要方面所决定的。

2.（2017年河北单选第7题）由事物诸矛盾所构成的矛盾体系中处于支配地位，对事物的发展过程起决定作用的是（　　）。

A. 主要矛盾　　B. 次要矛盾

C. 矛盾的主要方面　　D. 矛盾的次要方面

解析 A　主要矛盾是矛盾体系中处于支配地位、对事物发展起决定作用的矛盾。事物的性质是由主要矛盾的主要方面所决定的。

3.（2016年河北单选第7题）在马克思主义普遍原理指导下，从中国的基本国情出发，走建设有中国特色的社会主义道路。这体现了（　　）。

A. 矛盾同一性和斗争性的统一　　B. 矛盾普遍性和特殊性的统一

C. 事物发展的量变和质变的统一　　D. 事物发展的前进性和曲折性的统一

解析 B　建设中国特色的社会主义道路体现了马克思主义基本原理与中国基本国情的具体结合，体现了矛盾普遍性和特殊性的统一。

第三节　质量互变规律

必会考点

1. 理解质是一事物区别于其他事物的内在规定性，量是事物的规模、程度、速度以及构成事物的成分在空间的延展、排列等可以用数量来表示的规定性。

2. 掌握度的范畴及其意义；质量互变规律及其方法论意义。

知识精讲

一、质、量、度

任何事物都是质和量的统一体。事物包括质、量、度三个方面的规定性。

1. 质、量(理解)

质是一事物区别于其他事物的内在规定性。

量是事物的规模、程度、速度以及构成事物的成分在空间的延展、排列等可以用数量来表示的规定性。事物的量和质是统一的,量和质的统一在度中得到体现。

2. 度(掌握)

度是保持事物质的稳定性的数量界限,即事物的限度、幅度和范围,度的两端叫关节点或临界点,超出度的范围,此物就转化为他物。度这一哲学范畴启示我们,在认识和处理问题时要掌握适度原则。

二、质量互变规律及其方法论意义

1. 量变与质变(掌握)

量变是事物数量的增减和组成要素排列次序的变动,是保持事物的质的相对稳定性的不显著变化,体现了事物发展渐进过程的连续性。

质变是事物性质的根本变化,是事物由一种质态向另一种质态的飞跃,体现了事物发展渐进过程和连续性的中断。

2. 量变与质变的辩证关系(掌握)

(1) 量变是质变的必要准备。任何事物的变化都有一个量变的积累过程,没有量变的积累,质变就不会发生。

(2) 质变是量变的必然结果,并为新的量变开辟道路。单纯的量变不会永远持续下去,量变达到一定程度必然引起质变。

(3) 量变和质变是相互渗透的。一方面,在总的量变过程中有阶段性和局部性的部分质变;另一方面,在质变过程中也有旧质在量上的收缩和新质在量上的扩张。

量变和质变是相互依存、相互贯通的,量变引起质变,在新质的基础上,事物又开始新的量变,如此交替循环,构成了事物的发展过程。量变质变规律体现了事物发展的渐进性和飞跃性的统一。

3. 量变质变的方法论意义(掌握)

量变质变规律具有重要的方法论意义。第一,当事物的发展处在量变阶段时,要踏踏实实做好日常工作,为未来重大改变做准备;第二,当质变来临的时候,要果断地、不失时机地抓住机遇,促成质变,使工作迈上新台阶。

学习提示

质量互变规律的具体内容是考试的重点。

真题展示

1. (2017 年河北单选第 8 题)鲁迅在评《三国演义》时说:"至于写人,亦颇有失,以致欲显刘备之长厚而似伪,状诸葛之多智而近妖。"这一评述所蕴含的哲理是(　　)。

A. 要区分事物的两重性　　B. 要把握事物的度

C. 对事物既要肯定，又要否定　　D. 要把事物看作一个整体

解析 B　度是事物保持自己质的稳定性的数量界限，即事物的范围、幅度和限度。题干中鲁迅的评语说明了《三国演义》在写人方面有失偏颇，没有把握好写人的度，刘备写得过于淳厚，诸葛亮写得过于智慧。

2.（2016 年河北单选第 6 题）古语说："奢靡之始，危亡之渐。"这句话包含的哲学道理是（　　）。

A. 现象是本质的外部表现　　B. 特殊性中包含着普遍性

C. 量变是质变的必要准备　　D. 质变是量变的必然结果

解析 D　题干意思是说奢侈和浮华，意味着危险和灭亡就会渐渐来临。暗含了质变是量变的必然结果。

3.（2021 年河北多选第 31 题）下列选项中，体现量变与质变辩证关系的有（　　）。

A. 九层之台，起于垒土　　B. 千里之行，始于足下

C. 近朱者赤，近墨者黑　　D. 千里之堤，溃于蚁穴

解析 ABD　量变和质变的辩证关系：(1)量变是质变的必要准备。(2)质变是量变的必然结果，并为新的量变开辟道路。(3)量变和质变相互渗透。在总的量变过程中有部分质变；在质变过程中有量的扩张。ABD 都体现了量变是质变的必要准备。

第四节　否定之否定规律

必会考点

1. 理解肯定因素和否定因素。

2. 掌握辩证否定观的主要内容，形而上学否定观的错误，坚持辩证否定观的意义；否定之否定规律的内容及意义。

知识精讲

一、辩证否定观及其方法论意义

1. 肯定因素和否定因素（理解）

任何事物内部都存在着肯定因素和否定因素。肯定因素是维持现存事物存在的因素，否定因素是促使现存事物灭亡的因素。

2. 辩证否定观的主要内容（掌握）

发展的实质是新事物的产生和旧事物的灭亡。在新事物取代旧事物的过程中，辩证的否定是决定性

的环节。

（1）否定是事物的自我否定、自我发展，是事物内部矛盾运动的结果。

（2）否定是事物发展的环节，是旧事物向新事物的转变，是从旧质到新质的飞跃。只有经过否定，旧事物才能向新事物转变。

（3）否定是新旧事物联系的环节，新事物孕育产生于旧事物，新旧事物是通过否定环节联系起来的。

（4）辩证否定的实质是“扬弃”，即新事物对旧事物既批判又继承，既克服其消极因素又保留其积极因素。

真题展示

（2017年河北单选第9题）辩证否定的实质是（　　）。

A. 扬弃　　B. 抛弃　　C. 克服　　D. 保留

解析 A　辩证否定的实质是“扬弃”，即新事物对旧事物既批判又继承，既克服其消极因素又保留其积极因素。

3. 形而上学否定观的错误（掌握）

（1）它否认事物内部的矛盾性。认为否定是外力作用于事物的结果，认为否定就是单纯的消灭，和发展无关。

（2）形而上学把肯定与否定绝对地对立起来，要么肯定一切，要么否定一切。

4. 坚持辩证否定观的意义（掌握）

辩证的否定观既是世界观也是方法论，是观察和分析一切问题的方法论原则。

（1）坚持辩证的否定观，就要反对肯定一切和否定一切的形而上学否定观。

（2）坚持辩证的否定观，就要对一切事物采取科学的分析态度，要同时看到事物的肯定方面和否定方面，在肯定中看到否定，在否定中看到肯定，不能肯定一切或否定一切。

二、否定之否定规律的内容及意义（掌握）

1. 否定之否定规律的内容

（1）事物的辩证发展过程经过第一次否定，使矛盾得到初步解决。但是处于否定阶段的事物具有片面性，要经过再次否定，即否定之否定，实现对立面的统一，使矛盾得到解决。

（2）事物的辩证发展就是经过两次否定、三个阶段，即“肯定——否定——否定之否定”，形成一个周期。

（3）事物的这种否定之否定过程，从内容上看，是自己发展自己，自己完善自己的过程；从形式上看，是螺旋式上升或波浪式前进的过程，方向是前进上升的，道路是曲折的，是前进性与曲折性的统一。

2. 否定之否定规律的意义

否定之否定规律对于人们的认识和实践活动具有重要的指导意义。按照否定之否定规律办事，就要求我们树立辩证的否定观，反对形而上学地肯定一切或否定一切，要对事物采取科学分析的态度，使实践活动符合事物自我否定的辩证本性。同时，又要求我们正确看待事物发展的过程，既要看到道路的曲折，更要看到前途的光明。

学习提示

否定之否定规律的内容和意义是重点，易考单选题。

真题展示

1.（2018 年河北单选第 3 题）新事物不可战胜的哲学依据是（　　）。

A. 对立统一规律　　B. 质量互变规律

C. 否定之否定规律　　D. 规律的客观性

解析 C　否定之否定规律是我们坚信新事物不可战胜的哲学依据。

2.（2017 年河北单选第 10 题）唯物辩证法的否定之否定规律揭示了事物发展的（　　）。

A. 方向和趋势　　B. 形式和状态　　C. 结构和功能　　D. 源泉和动力

解析 A　否定之否定规律就是要揭示事物自己发展自己的完整过程及本质。事物的发展是一个肯定、否定、否定之否定的循环往复的过程，这使事物的发展呈现出螺旋式上升，事物的发展是前进性和曲折性的统一。同时，否定之否定规律也揭示了事物发展的方向和趋势，发展是前进和上升的。

本章小结

联系的观点和发展的观点是唯物辩证法的总观点，集中体现了唯物辩证法的总特征。

物质世界是一个普遍联系的统一整体。联系是指事物内部要素之间和事物之间的相互影响、相互依赖、相互作用。联系具有客观性、普遍性、多样性和条件性。发展的实质是新事物的产生和旧事物的灭亡。

唯物辩证法的三大规律包括对立统一规律、质量互变规律、否定之否定规律。

世界上任何事物的内部和事物之间都包含矛盾的两个方面，矛盾的双方既对立又统一。对立统一规律揭示了事物发展变化的源泉和动力，它贯穿于唯物辩证法其他规律和范畴之中，是唯物辩证法科学体系的实质和核心。

任何事物的变化都是由量变到质变的过程，量变到一定程度引起质变，产生新质。然后，在新质的基础上又开始新的量变。量变是质变的基础和必要的准备，质变是量变的必然结果。质量互变规律揭示了事物发展的形式和形态。

任何事物的发展变化都是新事物对旧事物的否定，是事物内部的肯定和否定两方面矛盾斗争的结果，是事物自我发展的过程，是“扬弃”，是克服和保留的统一。否定之否定规律揭示了事物发展的趋势和道路，即事物的发展表现为前进性和曲折性的统一，新事物是不可战胜的。

唯物辩证法的五对范畴是对事物最普遍的辩证关系的概括和反映，从不同侧面揭示了物质世界的普遍联系和发展。

专项训练

一、单项选择题

1. 唯物辩证法的基本观点和总的特征是(　　)。

A. 实践和认识　　B. 主观和客观　　C. 能动和规律　　D. 联系和发展

2. 被列宁称为“马克思主义的活的灵魂”的是(　　)。

A. 矛盾的普遍性和特殊性的辩证关系　　B. 具体问题具体分析

C. 实事求是　　D. 矛盾分析方法

3. 矛盾问题的精髓是(　　)。

A. 矛盾的斗争性与同一性关系原理　　B. 主要矛盾及其主要方面

C. 矛盾的普遍性与特殊性关系原理　　D. 矛盾分析方法

4. 唯物辩证法的根本方法是(　　)。

A. 观察实验的方法　　B. 逻辑推理的方法

C. 矛盾分析的方法　　D. 归纳和演绎的方法

5. 实践中“一刀切”的工作方法是由于忽视了(　　)。

A. 矛盾的同一性　　B. 矛盾的普遍性

C. 矛盾的斗争性　　D. 矛盾的特殊性

6. 关于事物的度,下列描述中正确的是(　　)。

A. 度就是事物特定的量　　B. 度是事物保持其质的量的限度

C. 度就是事物特定的质　　D. 度就是关节点

7. 有一则箴言:“在溪水和岩石的斗争中,胜利的总是溪水,不是因为力量,而是因为坚持。”“坚持就是胜利”的哲理在于(　　)。

A. 必然性通过偶然性开辟道路　　B. 肯定中包含着否定的因素

C. 量变必然引起质变　　D. 矛盾的斗争性高于矛盾的同一性

8. 在工作中防止“过”或“不及”的关键是(　　)。

A. 抓住事物的主要矛盾　　B. 认识事物的量

C. 确定事物的质　　D. 把握事物的度

9. 在对待中国传统文化和西方文化的态度问题上,正确的是(　　)。

A. 虚无主义　　B. 全盘西化　　C. 扬弃　　D. 复古主义

10. 任何事物内部都有肯定因素和否定因素,其中否定因素是指(　　)。

A. 事物内部精华的方面　　B. 事物内部糟粕的方面

C. 事物内部维持其存在的方面　　D. 事物内部促使其灭亡的方面

二、多项选择题

1. 新事物之所以能战胜旧事物,原因在于(　　)。

A. 新事物是符合历史发展趋势,具有远大前途的事物

B. 新事物抛弃了旧事物中消极的东西,保留了旧事物中积极的因素

C. 新事物符合历史发展的规律

D. 新事物得到进步阶级和社会势力的拥护和支持

2. 内容和形式的关系是(　　)。

A. 内容决定形式　　B. 形式反作用于内容

C. 形式决定内容　　D. 内容反作用于形式

3. 唯物辩证法的基本规律有(　　)。

A. 实践是检验真理唯一标准规律　　B. 矛盾对立统一规律

C. 质量互变规律　　D. 否定之否定规律

4. 内因和外因的关系是(　　)。

A. 内因是事物发展的根据　　B. 外因是事物发展的条件

C. 内因通过外因而起作用　　D. 内因是事物发展的根本原因

5. 关于量变和质变的辩证关系,下列说法正确的有(　　)。

A. 量变是质变的必要准备　　B. 质变是量变的必然结果

C. 量变和质变相互渗透　　D. 量变和质变相互依存、相互转化

三、论述题

1. 论述联系的普遍性原理。

2. 论述矛盾普遍性和特殊性辩证关系原理。

3. 论述辩证否定观原理。

4. 论述内因与外因辩证关系原理。

四、材料分析题

结合材料回答问题:

“危和机总是同生并存的,克服了危即是机。”在浙江考察时,习近平总书记强调要深入分析,全面权衡,准确识变、科学应变、主动求变,善于从眼前的危机、眼前的困难中捕捉和创造机遇。危中有机,危可转机,体现出马克思主义辩证法、矛盾论的深刻哲理。变压力为动力、善于化危为机,是统筹推进疫情防控和经济

社会发展工作的一条重要方法论。我们既需要打好防疫阻击战，也需要打好发展主动战，在逆境中逆势而上，努力闯出一片发展新天地。

坚韧而又富于智慧的中国人，面对生活里的“麻烦”不会怨天尤人，总会选择准确识变、辩证面对。随着境外疫情加速扩散蔓延，国际经贸活动受到严重影响，我国经济发展面临新的挑战，反过来也给我国加快科技发展、推动产业优化升级带来新的机遇。在线办公、云端上课、线上消费等“宅经济”迅速崛起，智能制造、无人配送、在线消费、医疗健康等新兴产业展现出强大成长潜力，这些都是疫情危中有机的现实写照。这充分提醒我们，“失之东隅”之后有可能“收之桑榆”，“危机”可以向着“生机”不断转化。疫情扩散风险也好，经济下行压力也罢，信心不垮希望就在，斗志坚毅胜利可期。

马克思说得好，问题和解决问题的手段同时产生。疫情加大了经济运行的不确定性和宏观调控的难度，也倒逼我们增强对复杂严峻局面的判断能力、驾驭能力和应对能力。众志成城，群策群力、科学应变，利用好有利条件奋发作为，解决问题的办法自然就会多起来。疫情让人们减少了经济活动，但也蓄积了科学谋划、提质增效的动能。统筹把握防控政策的时度效，有力有序推动复工复产提速扩面，眼前的困难阶段就会成为“起跳前的一蹲”，从而实现新的“一跃而起”。

“明者因时而变，知者随事而制。”履险如夷、化危为机不可能自动实现，靠的是主动应变、奋力攻坚，靠的是善于找到化危为机的对策、路径和办法。我们需要继续向改革要动力，深入推进重要领域和关键环节改革，加快取得更多实质性、突破性、系统性成果，在逆境中强身健体，助力经济加快恢复活力。疫情的影响是暂时的，而且并没有改变产业数字化、数字产业化赋予的机遇。我们必须大力推进科技创新，着力壮大新增长点、形成发展新动能，在抢抓机遇中赢得更大的发展空间。

——摘编自《人民日报》(2020 年 4 月 9 日)

问题：

(1) 如何理解“危和机总是同生并存的，克服了危即是机”？

(2) 化危为机为什么既要“主动求变”又要“准确识变”“科学应变”？